

**Sub** Ottimo esordio per il Club Sommozzatori di Rovigo, impegnato nella sua prima gara

## Apnea agonistica, Elena e Nicola sul podio a Prato

**DA OLTRE** 40 anni il Club Sommozzatori Rovigo promuove e trasmette attraverso i corsi sub e apnea organizzati durante tutto l'anno nella locale piscina la passione per il mare.

Da alcuni anni oltre alle immersioni con le bombole il Club Sommozzatori Rovigo tiene corsi di apnea di 1°-2°-3° grado ai quali continua a partecipare un numero sempre più crescente di appassionati. Al fine dunque di assecondare il grande entusiasmo verso la disciplina sportiva dell'ap-

nea, particolarmente salutare sul piano psicofisico, da quest'anno all'interno del club è stato costituito il gruppo apnea agonistica composto da all'incirca una decina di atleti.

La gara di esordio si è svolta domenica nella piscina di Prato, con il 3° Trofeo città di Prato, alla quale ha partecipato una rappresentativa composta da quattro esordienti (distanza massima 50 metri) nella quale Elena Zuolo si è classificata 3° negli esordienti femminili mentre Nicola Sprocat-

ti è arrivato 2° nella categoria esordienti maschili. Nella stessa categoria si sono distinti anche Pietro Ferraù, 5°, e Gaetano Cerami 6°. Alla gara ha partecipato anche Alessio Tinti, uno dei tre allenatori del club, attualmente in forza alla squadra agonistica del Csp 'Ghisleri' di Trieste, che nella categoria dei 125 metri è giunto secondo.

La rappresentativa del Club Sommozzatori Rovigo si è dunque ben difesa anche perché la gara di apnea dinamica con attrezzi

era a carattere nazionale, quindi particolarmente competitiva e valida per i passaggi di categoria. L'apnea dinamica con attrezzi (pinne o monopinna) consiste in gare di regolarità su distanza ben definite, pertanto la vittoria della gara spetta a chi si avvicina maggiormente al tempo dichiarato sui 50, 75 100 e 125 metri, gli atleti partecipano suddivisi per categorie in funzione della distanza, una volta effettuata una gara valida nella categoria possono accedere alle gare



della categoria superiore. Giunti all'ultima categoria dei 125 metri se riescono a percorrere la distanza massima entrano di diritto nella categoria Elite. Prossimo impegno per la squadra Agonistica saranno i Campionati Italiani Open che si svolgeranno do-

menica 11 marzo presso la Piscina multievento di San Marino ove tutti gli atleti parteciperanno alla gara nella categoria dei 75 metri, portando i colori del Club Sommozzatori Rovigo anche nella città del monte Titano.